

W związku z udziałem Szkoły Podstawowej nr 3 im. Piotra Firleja w Lubartowie w konkursie „Szkoła promująca szkolne kluby sportowe” w dniu 28.03.2018 r. odbyło się spotkanie z biegaczem Bartoszem Ceberakiem. Wzięły w nim udział wybrane klasy, w tym klasy sportowe – koszykarska i pływacka. Spotkanie miało na celu promocję aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego oraz rozwijanie pasji u dzieci. Pan Bartek przedstawił w sposób bardzo ciekawy sport, który uprawia. Swoją karierę amatorską zaczął od biegania. Przekonał się szybko, iż ma do tej dyscypliny predyspozycje. Dużo uwagi poświęcił również triathlonowi - dyscyplinie sportowej będącej kombinacją pływania, kolarstwa i biegania, która jest kolejną jego pasją. Zawodnik kolejno pływa, jedzie na rowerze i biegnie, a czas końcowy obejmuje również zmianę stroju i sprzętu sportowego. Ciekawym doświadczeniem dla Pana Bartka był udział w ultramaratonie górskim. W dalszej części opowiadał również o swoich pasjach i zainteresowaniach. Tłumaczył młodym sportowcom jak ważny jest sport szkolny i nauczyciele, którzy potrafią zaszcześcić w nich chęć do aktywności ruchowej. Pan Bartek pokazał sprzęt potrzebny do treningów: piankę do pływania, buty do biegania, buty do jazdy na rowerze. Największym zainteresowaniem cieszył się rower, na którym trenuje znany sportowiec z Lubartowa. Na koniec oczywiście były autografy. Skromność oraz poczucie humoru Pana Bartka podbiły serca dzieci. Spotkanie odbyło się z inicjatywy nauczyciela wychowania fizycznego Krzysztofa Deca. Warto dodać, iż Pan Bartek jest absolwentem Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie. W szkole trenował koszykówkę, która jest też jego pasją.

{joomplucat:374 limit=2|catlink=1|ordering=random}

Poniżej **wybrane osiągnięcia znanego sportowca z Lubartowa:**

wygrana w Biegu Górskim Garmin Ultra Race Radków 2016

2 miejsce Maraton Lubelski 2016

2 miejsce Maraton Lubelski 2017

zwycięstwa w lokalnych biegach lubartowskich (10 km i półmaraton)

zwycięstwa oraz 2 i 3 miejsca w biegach lubelskich (chęć na 5 i dychy do maratonu)

miejsca na podium w zawodach triathlonowych (Malbork Triathlon 1/2 Iron Man, Kraśnik Triathlon, Białka Triathlon, Siedlecki Triathlon)

4 miejsce w ultra maratonie Bieszczadzkim 2015

4 miejsce w ultra maratonie Bieszczadzkim 2016

zwycięstwo w biegowym Grand Prix Lublina 2016, 2017

3 miejsce w zimowym ultra maratonie Bieszczadzkim 2015

bardzo dobre starty w „wielkich” biegach w Polsce – Maraton Warszawski 2014 – 35 miejsce na ok. 10 tys. uczestników, Półmaraton Warszawski 2015 – 25 miejsce na ponad 13 tys. uczestników, Poznań Półmaraton 2017 – 15 miejsce na ponad 11 tys uczestników

w Poznań Półmaraton został też I wicemistrzem Polski Policji w półmaratonie

wygrana w biegu górskim na dystansie 78 km Ultra Janosik 2017

IV miejsce w generalce, I Polak i zwycięstwo w kat. służb mundurowych Półmaraton Krasnystaw

wygrana w biegu górskim na dystansie 53 km - Garmin Ultra Race Radków 2017.

Życzymy dalszych sukcesów Panie Bartku i trzymamy kciuki.