

W dniach 23, 24 marca 2021r w Szkole Podstawowej nr 3 na zaproszenie pedagogów szkolnych odbyły się warsztaty na temat : „Profilaktyka w czasie zarazy” za pośrednictwem aplikacji Teams.



Spotkania były prowadzone przez trenerów z Akademii Profilaktyki i Terapii Uzależnień z Krakowa. Uczniowie podczas aktywnych ćwiczeń uczyli się jak radzić sobie w kryzysie z różnymi trudnymi sytuacjami, uzależnianiem od różnych gier, agresją, przemocą w relacjach rówieśniczych oraz jak wspierać się psychicznie w czasie pandemii. Celem tych warsztatów było wsparcie uczniów w czasie pandemii i pokazanie im różnych możliwości co robić kiedy jest trudno.

Profesjonalizm i miła atmosfera wytworzona przez prowadzących wpłynęła na zaangażowanie, szczere wypowiedzi uczniów podczas zajęć i wsparcie ich w tym trudnym okresie izolacji społecznej.