

## DRODZY CZYTELNICY!

Dzień dobry! To już kolejne w tym roku spotkanie „Szkolniaka” z Wami!

W tym numerze dowiecie się: co można zrobić ze starych ławek i zniszczonych książek? Z kim biegał nasz redakcyjny kolega w Lasach Kozłowieckich? Czy każdy może zostać pisarzem?

Nie zwlekajcie! Sięgnijcie po „świeżutki” numer „Szkolniaka”!

Redakcja

**WSZYSTKIM UCZNIOM  
ŻYCZYMY  
BEZPIECZNYCH  
FERII ZIMOWYCH!**



Oprac. Rafał Skrzyszewski



Oprac. Rafał Skrzyszewski

## FERIE Z PANDEMIĄ W TLE...

Już niedługo, już za momencik... upragnione i zasłużone ferie! Niestety, w tym roku będą one nietypowe. Chwilowo musimy zapomnieć o wspólnych zabawach z kolegami i koleżankami na świeżym powietrzu. Ze względu na bezpieczeństwo pozostaniemy w domach w rodzinnym gronie, a na spacerach udamy się z najbliższymi...

Jak przetrwać ten czas i nie zwariować? Nasi redakcyjni koledzy mają na to sposób! Rafał Skrzyszewski poleca świetny film pt. "Trzy kroki od siebie", natomiast Wiktor Kowalski podzieli się z Wami swoimi pomysłami na nudę!

Zapraszamy!

## ODNIEŚLIŚMY SUKCES!

Miło nam poinformować, że **uczniowie naszej szkoły** (Lena Maluga, Maja Biskup i Kornelia Karwat z klasy VIII d oraz Martyna Różyk, Nadia Skrzypiec, Aleksandra Sz wajgier i Adam Szypulski z klasy VII g) **zostali laureatami konkursu „Razem chronimy środowisko”**.

Tematem konkursu było nagranie filmu o ekologii i ochronie środowiska. Jak zawsze liczyły się pomysł i kreatywność, z czym nasi laureaci nie mieli problemu, udowadniając, że ze starych przedmiotów, które znajdowały się w szkole, można zrobić coś nowego.

Wszystko zaczęło się w sobotni poranek, kiedy zabraliśmy się do działania. Z kawałków starych koszul uszyliśmy fartuchy do pracy. Naszym zadaniem było: odnowienie starych mebli szkolnych (dzięki czemu nasza szkoła będzie bardziej kolorowa) i zrobienie różnych figurek z papieru ze starych książek. Przy okazji wykonaliśmy jeszcze domek dla owadów z liści, gałęzi i kamyków, dzięki czemu będą miały one schronienie na zimę. Na znak zakończonej pracy przyczepiliśmy kawałki kolorowej bibuły do gałęzi drzewa! Wszystkie nasze działania rejestrowaliśmy, w ten sposób powstał film pod hasłem: „Kreatywna ekologia, czyli sposób na wykorzystanie szkolnych staroci”. **Oprócz satysfakcji z wygranej w konkursie jest coś jeszcze... nagroda pieniężna w wysokości 14 tys. przeznaczona na doposażenie sali biologicznej!** Dzięki naszemu sukcesowi lekcje biologii będą jeszcze ciekawsze, a wygrana zmotywuje nas do wzięcia udziału w kolejnych konkursach.

Oczywiście nie byłoby tego sukcesu, gdyby nie pomoc naszych pań koordynatorek: p. Urszuli Czakon, p. Kingi Grzelak, p. Anicety Topyły i p. Doroty Wronowskiej.

Jako uczestniczka konkursu z pewnością mogę powiedzieć, że udział w tym projekcie zmienił nasze myślenie o ekologii i podejście do środowiska. Udowodniliśmy, że z używanych rzeczy można zrobić coś nowego i pożytecznego!

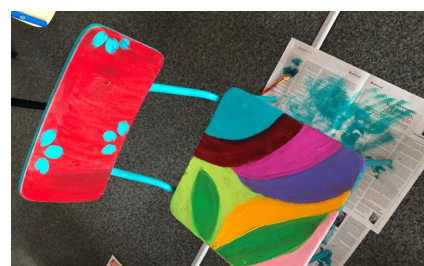
*Lena Maluga, 8d*



Nasza eko-grupa w komplecie



Drugie życie starych książek



Jedno z naszych kolorowych dzieł już zdobi korytarz szkolny



Powstaje domek dla owadów



Ekologiczne ozdoby na choinkę



Stare książki pocięte! Kleimy?

## CZYTANIE KSIĄŻEK JEST SUPER!

Większość dzieci i młodzieży niechętnie czyta książki. Co zrobić, żeby pokazać im, że są one przydatne w życiu codziennym i pozwalają przenieść się do świata wyobraźni? Dzięki czytaniu przyswajamy wiedzę, utrwalamy zasady ortografii i poszerzamy swój zasób słownictwa. Łatwiej przychodzi nam wyrażanie swoich myśli i uczuć. Prościej jest nam się komunikować, przez co zyskujemy większą zdolność do zrozumienia ludzkich emocji.

Jeżeli komuś nie podoba się czytanie samo w sobie, trzeba go zachęcić w inny sposób. Może namalować plakat do ulubionej książki? Może wspólnie napisać książkę?

Po raz trzeci wybrani uczniowie klas 7 („a”, „c”, „d”, „f” i „i”) pod opieką Anny Kubickiej i Agaty Borzęckiej wzięli udział w akcji społecznej **PocztajMy** organizowanej przez Centrum Edukacji Obywatelskiej w Warszawie. W tym roku hasłem przewodnim stał się Światowy Dzień Mieszkalnictwa.

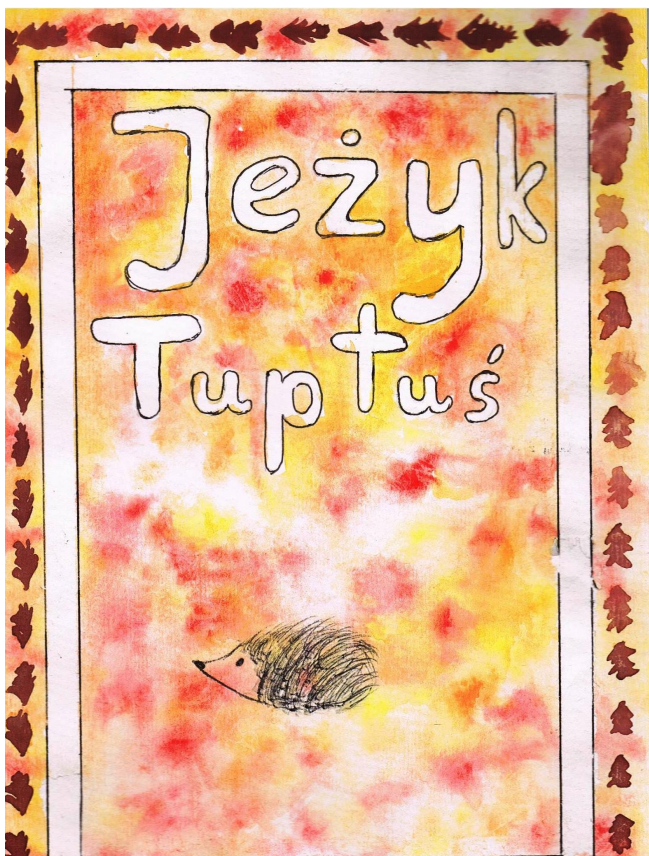
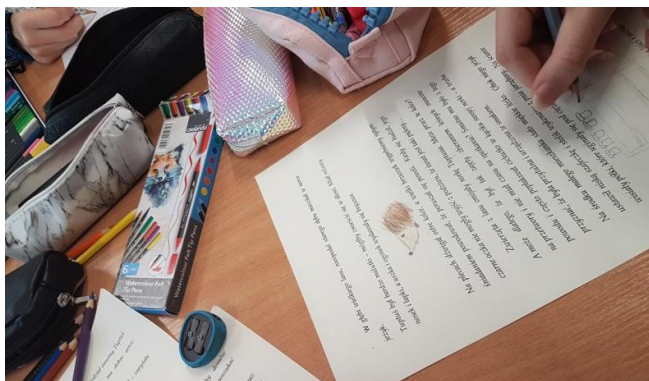
**Czym jest Światowy Dzień Mieszkalnictwa?** To dzień, w którym zwracamy uwagę na to, jak mieszkamy i jak mieszkają ludzie na świecie. W ramach tej akcji udało nam się namalować plakaty oraz napisać i zilustrować krótkie opowiadanie dla dzieci. Bohaterem książeczki stał się jeżyk Tuptuś, który musiał opuścić swój dom, ale - jak to w takich historiach bywa - zakończenie jest szczęśliwe. Jeśli ktoś chciałby zapoznać się z przygodami małego bohatera, zapraszamy do lektury!

Jak widzicie, pisanie książek też jest super!

*Milena Borzęcka, 7f*



A gdyby tak język spotkał wiewiórkę...?



Ach! Tworzyć, tworzyć!

W głębi wielkiego lasu, nieopodal starego dębu mieszkał w norce jeżyk.

Tuptus był bardzo malutki – mógłby zmieścić się w dłoni. Miał różowy noszek i łapki, a uszka i ogonek wydawały się brązowe.



Na plecach dźwigał ostre kolce, a wielki brzusek wypełniony sytym śniadaniem powodował, że poruszał się powoli. Kiedy się budził, jego czarne oczka nie mogły wyjść z podziwu, że świat jest taki piękny...

Zwierzęta z lasu omijały norkę Tuptusia. Może przez te kolce? A może dlatego, że był tak zajęty zbieraniem leśnych owoców na przetwory i nie miał czasu na spotkania? Smutno mu było z tego powodu i często poplakał cichutko w kąciku swojej norki - a trzeba przyznać, że była przytulna i urządzona ze smakiem.

Na środku małego mieszkanca stało miękkie łóżko. Obok niego jeżyk ustawił niską szafeczkę i stolik wykonany z pnia jarzębiny. Na ścianie wisiały półki, które uginaty się pod ciężarem słoików z przetworami.



Cały domek był wyłożony dywanami z liści i mchu.

Tego dnia od rana padało. Deszcz bębnił o dachy domów mieszkańców lasu, a mimo to Tuptus postanowił wyjść z norki i poszukać czegoś na śniadanie.

Na dworze było mokro i ślisko. Krople deszczu uderzały o ziemię z coraz większą siłą, tworząc olbrzymie potoki. Tuptus przyspieszył kroku. Liście przyklejały mu się do noska, łapki grzęzły w błocie...



Co będzie z jego norką? Co będzie z jego ukochanym domkiem? Serce waliło mu jak młot. Obawiał się najgorszego...

Niestety... Stało się... Woda wdarła się do mieszkanca... Półki pływały po całej norce, a puste słoiki po konfiturach dryfowały jak statki na morzu. Jeżyk załamał ręce i wyszeptał:

- Co ja teraz pocznę? Co ja teraz pocznę...

Nagle z dziupli wielkiego dębu wychyliła swoją główkę ruda wiewiórka Basia. Zawinęła swój puszysty, ognisty ogon (którym odganiała komary w parne dni) i przysiadła na gałęzi.

- Ojej! Co się stało z twoim domkiem? - zapytała ze zmartwieniem w głosie.

- Mój domek został zalany podczas ulewy - odpowiedział smutny Tuptus.

Wiewiórka, która była znana w lesie z tego, że ma dobre serce, zaproponowała jeżykowi pomoc w odbudowie domku.

- Czy chciałbyś zostać u mnie do czasu, kiedy opadnie woda? - zapytała Basia.

- Oczywiście! Oczywiście! - zawołał szczęśliwy Tuptus.



Następnego ranka o świcie już cały las mówił o remoncie domku jeżyka. Kiedy słońce osuszyło liście, niespodziewanie koło norki Tuptusia pojawiły się różne zwierzęta, które przybyły, aby pomóc w odbudowie mieszkanca. Okazało się, że to byli przyjaciele wiewiórki Basi, a na przyjaciół zawsze można liczyć!

Pod koniec dnia zwierzątka zgromadziły się pod naprawioną norcą Tuptusia.

- Niech ci się dobrze mieszka! - krzyknęły chórem.

- Dziękuję za waszą pomoc i zapraszam na konfitury z borówki. Są przepyszne!

Od tej pory jeżyk Tuptus nie był już samotny. Jego przytulne mieszkancko stało się miejscem częstych spotkań mieszkańców lasu. Śmiechem i rozmowom nie było końca...



A może i Ty kiedyś spotkasz Tuptusia i zostaniesz zaproszony do jego domku na przepyszne konfitury?

KONIEC



### RECENZJA FILMU „TRZY KROKI OD SIEBIE”

Ostatnio obejrzałem melodramat amerykańskiej produkcji pod tytułem „Trzy kroki od siebie” w reżyserii Justina Baldoni. Scenariusz stworzyli Mikki Daughtry oraz Tobias Iaconis. Światowa premiera filmu odbyła się w marcu 2019, u nas dwa miesiące później. Stella Grant to siedemnastolatka, która cierpi na mukowiscydozę. Prawie niczym się nie różni od swoich rówieśników. Niestety większość swojego życia spędza w szpitalu. Jej życie to przyjmowanie leków i oczekiwanie na przeszczep. Nowe płuca to jedyna dla niej szansa na przeżycie. Musi pamiętać, aby zachować bezpieczną odległość od innych. Nie może narażać się na infekcje i stany zapalne. W szpitalu poznała swojego wiernego przyjaciela Poe. Pewnego dnia na swojej drodze spotyka Willa Newmana. Chłopak (tak samo jak ona i jej kolega) jest chory. Will stracił nadzieję na wyleczenie. Postanowił, że gdy tylko skończy osiemnaście lat i będzie mógł decydować o sobie, zakończy leczenie. Chłopak marzy o dalekich podróżach i chce poznawać świat.



Już od pierwszego spotkania coś iskrzy między Stellą a Willem. Im bardziej się poznają, tym bardziej zakochują się w sobie. Oboje wiedzą, że powinni trzymać się od siebie z daleka, bo wystarczyłby jeden oddech, aby zarazić drugie. Oboje są świadomi, że mogą umrzeć. Stella traci przyjaciela Poe, który przegrywa walkę z chorobą. Dla niej pojawia się dawca płuc, a Will odchodzi, aby nie narażać swej ukochanej.

Obsada filmu jest bardzo dobra. Główną rolę zagrała Haley Lu Richardson. Znamy ją z takich filmów jak „Split” i „Gorzka siedemnastka”. W Willa wcielił się Cole Sprouse, który wystąpił w serialu „Riverdale”, „Nie ma to jak statek” i „Nie ma to jak hotel”. Przyjaciela Stelli zagrał Moises Arias, który swoją popularność zdobył dzięki roli Rico w serialu „Hannah Montana”. Aktorzy niesamowicie odegrali swoje role. Przed kamerami byli bardzo naturalni. Postaci przez nich grane były bardzo realistyczne. Oglądając film, szybko przywiązujemy się do nich. W kunsztowny sposób młodzi artyści pokazali prawdziwe emocje, a wiele odegranych przez nich scen poruszało do łez. Muzyka towarzysząca akcji była melancholijna i wprowadzała w odpowiedni nastrój. Akcja filmu rozgrywa się w amerykańskim szpitalu.

Moim zdaniem warto obejrzeć „Trzy kroki od siebie”. Jest to film, który dostarcza autentycznych wzruszeń. Widz może poczuć wiele emocji, takich jak: radość, smutek, strach i żal. Film jest bardzo dobry. Dużo daje do myślenia nad tym, jaki świat jest czasem niesprawiedliwy. Pokazuje również ogromną siłę miłości oraz to, jak bardzo człowiek może zmienić się pod wpływem drugiej osoby. Film uświadamia nam to, że życie ma sens, nawet jeśli jest się chorym. Bardzo polecam go obejrzeć.

*Rafał Skrzyszewski, kl. 6e*

## SPOSÓB NA SIEBIE – SPOTKANIE Z UTALENTOWANYMI BIEGACZKAMI

W dniu 5 grudnia miałem ogromną przyjemność uczestniczyć w treningu biegowym w Kozłowieckim Parku Krajobrazowym w ramach projektu **BiegamBoLubię LASY**. Organizatorem akcji jest Nadleśnictwo Lubartów.

Trening odbywa się w kierunku „Kopaniny”. Jest to niezwykle malownicza trasa, która prowadzi przez naturalną, miękką i urozmaiconą ścieżkę leśną (oznaczoną numerem 23). Przebiega ona przez starsze nasadzenia, ale także przez pełne uroku młode szkółki leśne.

Trening przeznaczony jest absolutnie dla wszystkich, niezależnie od wieku i stopnia zaawansowania. Ćwiczenia (bezpłatne) prowadzone są pod okiem wykwalifikowanych trenerów lekkoatletyki (prywatnie - przesympatycznych sióstr bliźniaczek): Pań Ewy Jacniak oraz Małgorzaty Przybyły.

Szukając wiadomości o utalentowanych biegaczkach znalazłem, ciekawy link o Pani Ewie Jacniak. Zachęcam do obejrzenia dziesięciminutowego wywiadu ze znaną lekkoatletką: <https://www.youtube.com/watch?v=oVjAgzEUw0s&>

Filmik zdradza tajemnice osiągania sukcesu nie tylko w tej dziedzinie sportu, ale również w każdej innej dziedzinie życia. Pokonywane trudności poprzez samodyscyplinę, budowanie motywacji, rozwijanie charakteru jest cennym doświadczeniem i naturalną drogą do osiągnięcia zamierzonych celów na co dzień.

Spotkanie z Panią Ewą Jacniak, Małgorzatą Przybyłą, jak również gronem pozostałych uczestników projektu było dla mnie ogromną przyjemnością, ale także cenną lekcją.

Szczególne podziękowania za zaproszenie do udziału w projekcie, jak również za dostarczenie cennych informacji, składam znakomitej reprezentacji sekcji biegowej LUKS Lubartów: Łukaszowi Domańskiemu, Piotrowi Opolskiemu i Edycie Furtak.

Pomimo że tegoroczny cykl „BiegamBoLubię LASY” niebawem dobiegnie końca, moja przygoda ze sportem rozpoczyna się na dobre - do czego i Was zachęcam!

Pozdrawiam

Wiktor Kowalski – Wasz biegający redaktor!



Rozgrzewka... i biegniemy!



## MINIWIAD Z PANIĄ MAŁGORZATĄ PRZYBYŁĄ

*Pani Małgorzata Przybyła zgodziła się na udostępnienie naszej rozmowy na łamach „Szkolniaka”.*

**Wiktor Kowalski:** Czy może nam Pani wyjaśnić, na czym polega projekt BiegamBoLubię LASY?

**Małgorzata Przybyła:** Jest to cykl ogólnopolskich treningów leśnych organizowany w dziewiętnastu nadleśnictwach w kraju, odbywających się pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Przeznaczony jest dla osób, które lubią spędzać czas na świeżym powietrzu.

**W.K.:** Jakie efekty daje trening biegowy, na co wpływa?

**M.P.:** Bieganie wpływa korzystnie na układ sercowo-naczyniowy, kształtuje sylwetkę i charakter. Ponadto doskonale wzmacnia system odpornościowy i redukuje stres.

**W.K.:** Czy może nam Pani wymienić w pigułce zasady zdrowego, bezpiecznego biegania?

**M.P.:** Początkujący biegacz powinien stopniowo zwiększać odległości i tempo biegu. Bardzo ważną rolę odgrywa prawidłowo dobrane obuwie, które jest prewencją kontuzji dla biegacza.

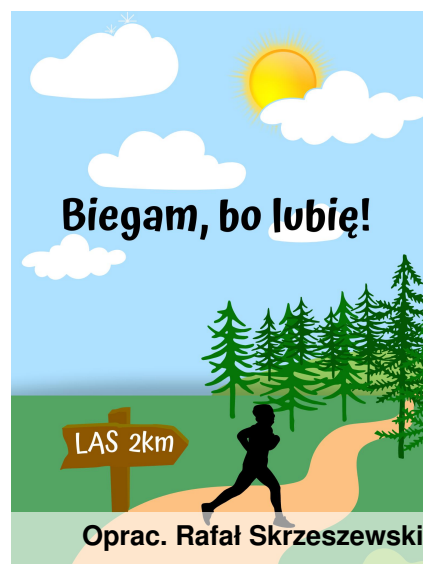
**W.K.:** Dowiedziałem się od uczestników, że są Panie utalentowanymi biegaczkami. Jakie mają Panie osiągnięcia w tej dziedzinie?

**M.P.:** Ja jestem brązową medalistką Mistrzostw Polski w biegu na 400m, natomiast moja siostra Ewa Jacniak jest wielokrotną złotą medalistką Mistrzostw Polski w biegu na 800m. Zajęła także siódme miejsce na Mistrzostwach Świata Juniorów.

**W.K.:** To imponujące osiągnięcia! Dziękuję za rozmowę!



**Pani Małgorzata ze swoimi medalami!**



## SPORT W NASZEJ SZKOLE

Pomimo pandemii nasi uczniowie brali udział w różnych zawodach sportowych odbywających się w listopadzie i grudniu, zajmując w nich czołowe miejsca. Zawody, w których uczestniczyli, to pływanie i gra w szachy.

7 listopada w Miejskich Igrzyskach Dzieci i Młodzieży Szkolnej Miasta Suwałki odbywających się zdalnie, drużyna SP3 (w składzie: Weronika Dajek, Kacper Czuchryta, Aleksander Opolski, Wiktor Opolski i Michał Drozd) zajęła **V miejsce** (w gronie 33 szkół). Także indywidualnie nasi młodzi szachiści spisali się rewelacyjnie. Weronika Dajek w kategorii klas I-III zajęła **III miejsce**.

18 listopada br. w mistrzostwach powiatu lubartowskiego w pływaniu dzieci z klas 6 i młodszych (obie sztafety dziewcząt i chłopców) wywalczyły awans do zawodów rejonowych. W konkurencjach indywidualnych zdobyliśmy 15 medali. W kategorii klas 7 i 8 awans w konkurencjach sztafetowych także wywalczyły obie sztafety. Indywidualnie zdobyliśmy 9 medali.

3 grudnia 2020 roku w Zamościu rozegrano finał wojewódzki w szachach drużynowych w kategorii Igrzyska Dzieci. Drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie (w składzie: Weronika Dajek, Klara Danił, Aleksandra Szczerba i Kacper Czuchryta) zajęła **II miejsce**.

Gratulujemy wszystkim naszym młodym sportowcom i życzymy dalszych sukcesów!

## JAK NIE ZWARIOWAĆ W DOMU PODCZAS PANDEMII, CZYLI SPOSÓB NA NUDE

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa w Polsce dla bezpieczeństwa pozostajemy w domu. Obecne tempo życia, nasze przyzwyczajenia i pasje w zderzeniu z zamknięciem w czterech ścianach wymuszają na nas odnalezienie się w tej kompletnie nowej sytuacji. Oczywiście nie jestem ekspertem w tej dziedzinie, chcę tylko podzielić się moimi sposobami na nudę, być może ktoś z Was odnajdzie tu coś dla siebie.

Najważniejszą zmianą, którą spowodował Covid-19, jest powiększenie się mojej rodziny o nowego, futrzastego przyjaciela. W sierpniu tego roku przygarnęliśmy kotkę imieniem Shila. Myślę, że w normalnych warunkach, gdy dużo czasu spędzaliśmy poza domem i planowaliśmy wyjazdy, znacznie trudniej byłoby podjąć tę decyzję, zwłaszcza że mamy już królika. Mały psotnik wniósł mnóstwo radości i zamieszania do naszego domu. Zabawy z mruczkiem i opieka nad nim sprawiają mi dużo przyjemności.

Pandemia znacząco ogranicza nasze możliwości wychodzenia z domu, na szczęście mamy bieganie! Lekarze sportowi wyraźnie zalecają bieganie na dworze, uprawianie sportu, a w szczególności na świeżym powietrzu. Wzmacnia to nasz układ odpornościowy. Podczas wysiłku fizycznego uwalnia się adrenalina, która zwiększa i przyspiesza produkcję limfocytów, te z kolei zmniejszają ryzyko infekcji. Powszechnie dostępne badania wykazują, że prawdopodobieństwo zachorowania biegaczy jest nawet o 50 procent mniejsze, niż w przypadku osób prowadzących siedzący tryb życia. Na świeżym powietrzu wiatr szybko rozdrabnia cząsteczki wydychanego powietrza, w których może znajdować się wirus i znacznie utrudnia przeniesienie choroby na drugą osobę.

Warto pamiętać, by biegnąc równolegle lub mijając inne osoby, utrzymywać odstęp co najmniej 2 metrów. Mijając innych, należy odwrócić głowę. Jeżeli biegniesz za kimś, trzymaj odległość przynajmniej 15 metrów do osoby przed Tobą – inaczej będziesz wdychać powietrze, które ta osoba wydycha. Podsumowując: bieganie bez maski jest możliwe, ale przy zachowaniu odpowiedniego dystansu.

Czas izolacji należy koniecznie wykorzystać na inwestowanie w swoją formę. Jeżeli nie jesteś przekonany do biegania, wyjdź na spacer, doszlifuj triki piłkarskie itd. Znajdź odpowiednią dla Ciebie formę aktywności i wykonuj ją systematycznie. Aktywność fizyczna to zdrowie! Podczas ćwiczeń w naszym organizmie wytwarzają się endorfiny, czyli hormony szczęścia bardzo potrzebne w tym trudnym czasie. Poza tym ruch poprawia naszą koncentrację i obniża stres.

W czasie pandemii warto nauczyć się czegoś nowego. Można sprawdzić dostępne kursy internetowe lub wreszcie sięgnąć po coś, co odkładamy od wieków. Dawno zapomniany samouczek wybranego języka obcego, odłożony w kącie aparat fotograficzny czy gry planszowe będą fantastyczną odskocznią od codziennej rutyny.

Jestem fanem gry w szachy! W tym miejscu odsyłam do odwiedzenia stron [chess.com](http://chess.com) i [lichess.org](http://lichess.org), na których to można dołączyć - jako gracz online - i doskonalić umiejętność gry w szachy na każdym poziomie (również anonimowo). Nadal mało popularne wśród młodzieży szachy są bardzo cenioną, często obowiązkową grą na świecie. Gra w szachy rozwija umiejętności matematyczne, poprawia pamięć, rozwijają logiczne myślenie i wyobraźnię przestrzenną. Warto poznać edukacyjną wartość tej królewskiej i wcale nienudnej gry. Nieśmiertelną rozrywką, która na pewno umili nam czas, jest sięgnięcie po dobry film - najlepiej w rodzinnym gronie...

W moim domu rodzinny wieczór przed TV koniecznie poprzedzamy wspólnym przygotowaniem ulubionych pyszności. Tu podzielę się autorskim przepisem dopracowanym w ostatnim czasie - są to **"zdrowe kanapki dla pracujących zdalnie"**.

Na pieczywo posmarowane masłem kładziemy kawałki wędzonego łososia, na to cieniutko pokrojoną cytrynę, całość posypujemy natką pietruszki. Gorąco polecam ten prosty, zdrowy i szybki przepis!



Przepyszne i zdrowe kanapeczki



Wielu artystów i instytucje kultury zachęcają nas do pozostania w domach poprzez koncerty, przedstawienia, pokazy filmowe online. Zachęcam do zwrócenia uwagi na koncerty organizowane przez Global Citizen na Instagramie (wskazówka: nie trzeba zakładać konta. Koncerty są dostępne na @gblbctzn po zakończonym spotkaniu). Do tej pory zagrał już Hozier, One Republic, Florence and The Machine, The Lumineers, Jennifer Hudson, John Legend. Dla fanów artystów to dobra okazja, by podejrzeć piosenkarzy w ich domach i pobyć z nimi w kameralnej atmosferze.

Podobnie Program Legalna Kultura od lat dba o to, by przybliżyć nam sztukę online. Stworzona jest cała lista polskich źródeł, które znajdziecie pod a d r e s e m : <https://www.legalnakultura.pl/pl/legalne-zrodla>.

Osoby o bardziej międzynarodowym guście namawiam do przyjrzenia się Google Arts&Culture. Można odwiedzić muzea z całego globu, skupić się na detalach największych arcydzieł, a wszystkie te ciekawostki znajdziecie pod adresem: <https://artsandculture.google.com/>

Młodsze i znudzone rodzeństwo doceni spektakle teatralne stworzone w ramach projektu: <https://iteatr.tvp.pl/36866129/spektakle>

Znajduje się tutaj mnóstwo bajek, które wywołają uśmiech na ich twarzach i pomogą przyjemnie spędzić nudne popołudnie. Starsi też mogą tam śmiało zaglądać.

W czasie pandemii warto ożywiać przestrzeń wokół siebie. Mam tu na myśli tak zwane DIY (do it yourself), czyli zrób to sam. Internet aż kipi od stron, które sypią pomysłami na zrobienie wielu fantastycznych rzeczy samodzielnie. W tym szczególnym okresie przedświątecznym zaplanowałem wykonanie drobnych upominków, które wręcę bądź wyślę osobom, z którymi w tym roku nie zasiądę do wigilijnego stołu. Zależy mi na tym, by zaznaczyć swoją obecność i pamięć o bliskich nawet na odległość. Sam zaprojektuję kartki świąteczne. Wykonałem także aromatyczne świeczniki z niemielonych ziaren kawy, goździków i suszonych plasterów pomarańczy. Ile osób, tyle pomysłów i talentów! Jedynym ograniczeniem jest nasza wyobraźnia.

Więcej wolnego czasu można przekuć na więcej odpoczynku. Zwykle narzekamy na brak czasu. Ważne jest, żeby w czasie pandemii przyglądać się sobie i zajmować się tym, co daje najwięcej radości. Być może uda się Wam odkryć w sobie nieznaną dotąd talent lub pasję, które zostaną na dłużej.

Pozostanie w domu jest więc idealnym momentem na chwilę dla siebie. Nieuchronnie zbliżają się długie ferie, również w domu. Celebryjmy te chwile i cieszymy się obecnością rodzeństwa i rodziców.

Słuchając ulubionej muzyki, popijając herbatę – pamiętajmy, że jest to czas przeznaczony tylko dla nas. Delektujmy się tym, że nic nie musimy robić!

Pozdrawiam Wiktor Kowalski



### NOWI DZIENNIKARZE!

W ostatnim czasie do redakcji "Szkolniaka" dołączyli nowi dziennikarze. Są to: **Milena Borzęcka** z klasy 7f i **Wiktor Kowalski** z klasy 7d. Natomiast nową drugą opiekunką gazetki została pani **Agata Borzęcka** - nauczyciel języka polskiego. Mamy nadzieję na owocną współpracę.



Hej, jestem Milena! Niedługo kończę 14 lat i chodzę do 7 klasy. Interesuję się przedmiotami humanistycznymi. Skończyłam pierwszy stopień szkoły muzycznej. Gram na skrzypcach od 7 lat. Bardzo lubię muzykę, stanowi ona ważną część mojego życia. Chodzę również na zajęcia taneczne i teatralne. Nie mam planów na siebie, ale póki co, podoba mi się tak, jak jest. Lubię miękkie koty, bo są...miękkie.

Jestem uczniem klasy 7. Interesuje mnie język polski. Lubię czytać, zdarza mi się pisać wiersze. Odnoszę sukcesy w konkursach literackich i językowych. Dobrze radzę sobie również w przedmiotach ścisłych. Interesuję się też sportem, aktywnie uprawiam tenis stołowy, pływanie, bieganie i szachy. Od trzech lat uczęszczam do szkoły muzycznej i doskonale umiem grać na keyboardzie. Poza zajęciami szkolnymi moim hobby są ekologia i lotnictwo.

## SZKOŁA NA WESOŁO :)

Nauczycielka mówi do ucznia:

- Ten rysunek jest bardzo dobry. Przyznaj się, kto ci go zrobił: ojciec czy matka?
- Nie wiem, ja już spałem.

Nauczycielka biologii pyta dzieci:

- Kto z was wie coś na temat komara?

Jasio wstaje i recytuje bez zająknięcia:

- Komar, to nasz znakomity lekkoatleta, złoty medalista olimpijski w pchnięciu kulą!

Nauczycielka do Małgosi:

- Przyznaj się, ściągałaś od Jasia!
- A skąd pani o tym wie?
- Bo obok ostatniego pytania on napisał: "nie wiem", a ty "ja też".

Na lekcji geografii pani pyta Jasia: - Z czego słyną Chiny?

- Nie wiem - odpowiada chłopiec.
- A skąd masz herbatę w domu? - podpowiada pani.
- Mama kupuje w sklepie.

Dlaczego piłka nożna to nie jest sport dla dziewczyn?

- A znasz taką, która wytrzyma 90 minut w towarzystwie innych lasek, ubranych tak samo jak ona?

- Proszę pani, moja siostra ma ospę - mówi Jasio, wpadając do klasy spóźniony.

- Uciekaj do domu i przyjdź za dwa tygodnie, bo zarazisz resztę uczniów - poleca pani.

Za dwa tygodnie Jasio wraca i mówi:

- Siostra napisała, że jest już zdrowa.

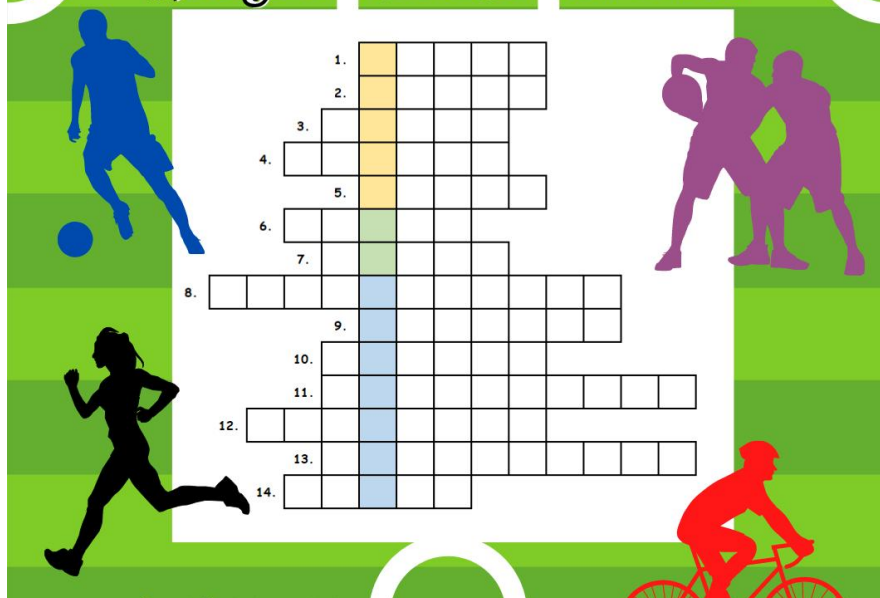
- Jak to "napisała"? - dziwi się pani.

- Bo moja siostra mieszka w Niemczech.

*Wybrał: Rafał Skrzyszewski*



## Krzyżówka dla zdrowia



**1. Narciarskie lub w dół.**

**2. Nożna, koszykowa lub ręczna.**

**3. Sport drużynowy, którego rozgrywki odbywają się na lodzie.**

**4. Inaczej boiskowa trawa.**

**5. Ziemny lub stołowy.**

**6. Odbijana podczas gry w badmintona.**

**7. Używa go kolarz.**

**8. Termin określający wszystkie konkurencje sportów konnych.**

**9. Można rzucać oszczepem lub ...**

**10. Strzela do niej piłkarz.**

**11. Sport drużynowy, w którym zawodnik wykonuje dwutakt.**

**12. Jest pasją Otylii Jędrzejczak.**

**13. Ćwiczenia ruchowe, które mają nam zapewnić prawidłową postawę i odpowiednie proporcje sylwetki to ...**

**14. Mogą być krótko lub długodystansowe.**



## GAZETKA "SZKOLNIAK" NR 4 2020/2021

Zespół redakcyjny w składzie: Milena Borzęcka, Wiktor Kowalski, Lena Maluga i Rafał Skrzyszewski.

Opracowanie graficzne: Rafał Skrzyszewski

Opiekunowie: Ewa Abramek i Agata Borzęcka