



„Leśne przyrody poznanie – jesienne Shinrin-yoku dla rodzin”



Kochani Miłośnicy Lasu!

Listopadowa niedziela może być okazją do spędzenia cudownego czasu z rodziną na łonie przyrody.

Niezwykłe aktywności i relaks zapewnią Wam Edukatorzy z wieloletnim doświadczeniem i przyrodniczym wykształceniem, członkinie Ligi Ochrony Przyrody i grupy NATURALNIE

DO LASU. Serdecznie zapraszamy rodziny z dziećmi w wieku od 5 do 13 lat na zajęcia „Leśne przyrody poznanie – jesienne Shinrin-yoku dla rodzin”.

Spotkanie będzie przeprowadzane na podstawie założeń japońskiej sztuki czerpania mocy z natury - shinrin-yoku, poprzez doświadczanie przyrody i ćwiczenie uważności. Celem zajęć będzie poznanie przyrody lubelskich lasów za pomocą zmysłów: wzroku, dotyku, słuchu, węchu, smaku.

Partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie – „Lubelskie Smakuj Życie”.



Urząd Marszałkowski
Województwa Lubelskiego
w Lublinie



W programie między innymi:

- brama do lasu,
- deszcz kolorowych liści,
- leśna mandala,
- jesienne naszyjniki,
- kijek- wędrowniczek,
- pachnidełka leśne,
- leśny przyjaciel,
- pachnący prezent,
- leśny biwak.



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!

Czas trwania zajęć: ok. 150 minut.

Proszę zabrać ze sobą koce, siedziska lub karimaty.

Wstęp wolny. Proszę o wsparcie karmą suchą lub mokrą bezpańskie zwierzęta (psy lub koty).

Rezerwacja miejsc pod numerem telefonu: 794 210 774

lub na maila: naturalniedolasu@gmail.com

Termin: 5 listopada godzina 11.00.

Miejsce zbiórki: Dzika plaża - las nad Zalewem Zemborzyckim od strony ulicy Grzybowej.

