

Naturalny kosmetyk

I. Wprowadzenie – co to są kosmetyki naturalne

Kosmetyki naturalne DIY są produktami otrzymywanymi ze składników pochodzenia roślinnego lub mineralnego. Często określa się je biokosmetykami lub kosmetykami ekologicznymi. Bazują one na olejkach eterycznych, ekstraktach ziołowych, olejach i nie są testowane na zwierzętach.

1. Dlaczego warto je używać?

Kosmetyki naturalne pobudzają i wspomagają prace skóry w jej naturalnych funkcjach fizjologicznych, bez zakłócania naturalnego rytmu i procesów odnowy. Celem ich stosowania jest przywrócenie naturalnych funkcji skóry, pobudzenie jej do samodzielnego odbudowywania włókien kolagenowych oraz innych naturalnych procesów odnowy.

Nie należy jednak oczekiwać, iż kosmetyki naturalne dadzą natychmiastowe efekty, gdyż najpierw muszą pobudzić mechanizmy skóry, dotychczas hamowane przez stosowanie kosmetyków syntetycznych. Skóra pielęgnowana preparatami naturalnymi samoistnie reguluje poziom produkcji sebum, wyrównuje jego braki lub nadmiar, pobudza się do samoregeneracji, czego nie są w stanie zapewnić w pełni kosmetyki syntetyczne.

Biokosmetyki nie walczą z naturalnymi procesami zachodzącymi w skórze, wspierają je w naturalny sposób i wzmacniają, działając jednak wolniej, choć pozostawiając efekt trwalszy i wyraźniejszy. Substancje zawarte w kosmetykach naturalnych nie są z założenia ani szkodliwe ani podrażniające dla skóry. Ze względu na technologię produkcji oraz jakość składników dużo rzadziej wywołują reakcje alergiczne i podrażnienia. Jako konserwanty używa się naturalnych substancji takich jak witamina E, olejki eteryczne, alkohol. Bardzo dużą uwagę zwraca się na czystość biologiczną składników.

Najważniejsze cechy kosmetyków ekologicznych to:

- roślinne surowce wykorzystane do produkcji kosmetyków pochodzące z kontrolowanych - biologicznych upraw
- użycie surowców zwierzęcych jest dozwolone tylko, jeśli są one pozyskane od zwierząt żyjących, możliwie z ekologicznych hodowli
- brak syntetycznych barwników, syntetycznych substancji zapachowych, silikonu, parafiny i produktów pochodzących z ropy naftowej, dzięki czemu nie wywołują alergii skórnych
- składniki do produkcji kosmetyków uzyskiwane są metodami fizycznymi (np. tłoczenie, ekstrakcja, filtracja, destylacja, suszenie itp.), mikrobiologicznymi lub enzymatycznymi
- mikrobiologiczną czystość produktów zapewniają przede wszystkim naturalne systemy konserwujące (np. witamina E)
- wszystkie składniki ulegają biodegradacji, co pozytywnie wpływa na ochronę środowiska

Powody dla których warto je wykonywać samemu:

- dobre dla zdrowia
- dobre dla środowiska
- dobre dla domowego budżetu,
- dobre dla Ciebie.

Wiele substancji chemicznych stosowanych w masowej produkcji nie zostało dobrze przebadanych. Mogą one wywoływać nie tylko działanie alergiczne ale również toksyczne i rakotwórcze. Dodawanie syntetycznych składników ma poprawić ich wygląd, zapach i wydłużyć termin przydatności do użycia. W przypadku kosmetyków naturalnych grozi nam co najwyżej alergia.

2. Ważne zasady podczas produkcji:

- używaj świeżych składników,
- rozsądnie dobieraj ilości składników – rób tyle ile zużyjesz lub jest Ci potrzebne, nie rób na długi czas na zapas,
- przed przygotowaniem dezynfekuj wszystkie naczynia –np. gorąca soda i wysokoprocentowy alkohol, pracuj w czystości,
- przechowuj produkty w małych, szczelnych pojemnikach, w odp. temperaturze,
- opisz opakowanie wraz z datą produkcji,
- możesz zmniejszyć ryzyko zniknięcia drobnoustrojów poprzez używanie szpatułki lub dozownika.

Poniżej znajdziecie **przepis na pralinki do kąpieli:**

Do przygotowania 15 małych pralinek potrzeba:

65 g sody oczyszczonej

40 g kwasku cytrynowego

35 g mleka w proszku

Trochę naturalnego barwnika

35 g masła kakowego

15 g masła shea

15 g oleju roślinnego

15 kropli olejku eterycznego np. geranium

Foremki silikonowe do pralin

W kąpeli wodnej rozpuść masło kakaowe i masło shea. W drugim naczyniu wymieszaj sodę oczyszczoną, kwas cytrynowy i mleko w proszku. Wymieszaj te wszystkie składniki i dodaj olej roślinny, olejki eteryczne oraz barwnik. Przełóż masę do foremek i wstaw do lodówki.

Jeśli użyjesz małych „serduszkowych” foremek Twoje pralinki będą wyglądać tak!



Powodzenia!